

## SKÓRA PO DEZYNFEKCJI – jak jej pomóc ?



Po intensywnej i częstej dezynfekcji rąk, zakładaniu rękawiczek, ochronie twarzy maseczkami zaczynają się poważne problemy ze skórą. Dotyczy to nie tylko personelu medycznego w szpitalach, przychodniach, aptekach lecz wszystkich, którzy w ten trudny czas stoją na „pierwszej linii”. Zmiany początkowo objawiają się przesuszeniem, zaczerwienieniem, świądem. Szybko zmieniają się w sączące, bolesne przy kolejnym myciu i dezynfekcji. Musimy chronić skórę jako naturalną barierę ochronną i dbać o jej dobry stan.

Receptura przychodzi z pomocą – podajemy najlepiej sprawdzające się składniki kremów i maści.

**Maść cholesterolowa** (Unguentum cholesteroli) ze względu na zawartość cholesterolu jest bardzo cennym podłożem, którego struktura fizyczna zbliżona jest do struktury fizycznej naturalnego tłuszczu pokrywającego powierzchnię skóry ludzkiej. Ułatwia jej ochronę i regenerację.

**Euceryna** (np. Unguentum eucerini I), również zawiera cholesterol, jednak w mniejszej ilości. Zawiera też alkohole wyizolowane z lanoliny, dzięki temu dobrze miesza się z tłuszczami skórnymi i penetruje w głąb skóry.

**Lekobaza** (Lekobaza Pharma Cosmetic) to podłoże o konsystencji lekkiego kremu, nie jest tłusta. Działa nawilżająco i jest pomocna w leczeniu zmian wysiękowych (emulsje o/w) oraz przewlekłych stanów zapalnych (emulsja w/o)



Cennymi składnikami są witaminy a także oleje, przede wszystkim lniany i kakaowy (Oleum Lini, Oleum Cacao). Mocznik (Urea) jako naturalnie występujący w skórze czynnik nawilżający w stężeniach 2% do 10% pobudza regenerację naskórka, nawilża i zmiękcza. Lanolina (Lanolinum) jest również cennym składnikiem, chroni skórę i regeneruje ją, stosowana bywa w składzie maści u pacjentów onkologicznych po naświetlaniach. Dimetikon (Dimeticonum) tworzy na skórze film ochronny nie upośledzając czynności życiowych skóry oraz nadaje jej charakterystyczną „jedwabistość”.

#### Przykłady recept

Rp:	
Lini olei	
Cacao olei	aa 10,0
Cholesteroli ung.	
3% Sol. Acidi borici	aa ad 100,0

Rp:	
Vit. E conc.	2,0
Lanolini	
Lini olei	aa 10,0
Eucerini	
3% Sol. Acidi borici	aa ad 100,0

Rp:	
Dimethiconi	8,0
Ureae	5,0
Aquae	30,0
Lanolini	20,0
Cholesteroli ung. (vel Eucerini)	ad 100,0

Rp:	
Vit. A densatum oleosum	500 000 j.m.
Vit. E conc.	1,0
Lini olei	
Cacao olei	aa 10,0
Cholesteroli ung.	
3% Sol. Acidi borici	aa ad 100,0

Rp:	
Dimethiconi	10,0
Eucerini	
Aquae	aa ad 100,0

Rp:	
Ureae	2,0
Aquae	30,0
Lanolini	20,0
Cholesteroli ung. (vel Eucerini)	ad 100,0

Rp:	
Vit. E conc.	2,0
Lini olei	
Cacao olei	aa 10,0
Eucerini	
3% Sol. Acidi borici	aa ad 100,0

Rp:	
Dimethiconi	10,0
Lanolini	
Eucerini	
Aquae	aa ad 100,0

Rp: Na twarz	
Vit. A densatum oleosum	250 000 j.m.
Aquae	30,0-50,0
Lekobaza	ad 100,0

Rp: Na twarz	
Vit. A densatum oleosum	500 000 j.m.
Vit. E conc.	2,0
Aquae	20,0
Lekobaza	ad 100,0

To tylko niektóre propozycje składów. Można je dowolnie modyfikować zgodnie z potrzebami, pamiętając o takich cennych dodatkach jak:

**mentol** (jako promotor wchłaniania zwiększa je dwukrotnie!),

**tannina** (denaturuje białko, działa odkażająco ale i ściągająco, przeciwzapalnie).

**chlorowodorek prokainy**, który oprócz działania miejscowo znieczulającego działa przeciwświądowo,

**glicerol**, działający nawilżająco, bywa lepiej tolerowany niż mocznik.

Podmiot odpowiedzialny: Fagron sp. z o.o., ul. Pasternik 26, 31-354 Kraków  
03.2020r. - data sporządzenia materiału informacyjnego.

Opracowanie:  
mgr farm. Barbara Pandyr-Kowalska  
Apteka Szpitala Uniwersyteckiego CMUJ w Krakowie,  
Akademia Fagronu

Together  
we create the future  
of personalized  
medicine.



Aplikacja Fagron Receptura  
Google Play & App Store

Fagron sp. z o.o.  
ul. Pasternik 26  
31-354 Kraków  
T: +48 12 3343 512, 514  
fagron.pl

NIP: 679-002-64-73  
REGON: 350013075  
BDO: 000031662  
KRS: 0000405946

Kontakt  
biuro@fagron.pl  
sprzedaż +48 12 3343 525, 530, 526  
hurt +48 12 3343 526  
academy@fagron.pl

  
personalizing  
medicine